

Заведующий

Базик Н.И.

Учреждение: МБДОУ «Детский сад комбинированного вида
«Ласточка №4»

Меню: на 31.01.2024

Прием	Наименование блюда	Выход, готовых блюд, г	К к а л
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	200	
	Батон с маслом	30/5	
	Кофейный напиток с молоком	200	
2й Завтрак	Кисломолочный продукт	100	
Обед	Салат из отварной свеклы с яблоками	50	
	Рассольник со сметаной	200	
	Птица (филе куриное) тушеное	80	
	Пюре картофельное с маслом	130	
	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб ржаной	45	
Уплотнённый полдник до 10ч пребывания	Каша гречневая рассыпчатая	110	
	Оладьи из печени по-кунцевски	110	
	Чай с сахаром, лимоном	200	
	Хлеб пшеничный	30	
Уплотнённый полдник до 12ч пребывания	Каша гречневая рассыпчатая	110	
	Оладьи из печени по-кунцевски	110	
	Чай с сахаром, лимоном	200	
	Хлеб пшеничный	30	