

Заведующий

Базик Н.И.

Учреждение: МБДОУ «Детский сад комбинированного вида  
«Ласточка №4»

Меню: на 30.01.2024

Прием	Наименование блюда	Выход, готовых блюд, г	К к а л
Завтрак	Суп молочный пшениый	200	
	Батон с маслом	30/5	
	Чай с сахаром	200	
2й Завтрак	Ряженка	100	
Обед	Салат из отварной свеклы с яблоками	50	
	Суп картофельный с фрикадельками	200	
	Каша «Артек» со сливочным маслом	120	
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	80	
	Хлеб ржаной	45	
	Напиток из шиповника	200	
Уплотнённый полдник до 10ч пребывания	Запеканка из творога с тыквой	130/10	
	Хлеб пшеничный со сливочным	30/5	
	Какао с молоком	200	
	Булочка сдобная «Веснушка»	50	
Уплотнённый полдник до 12ч пребывания	Запеканка из творога с тыквой	130/10	
	Хлеб пшеничный со сливочным	30/5	
	Какао с молоком	200	
	Булочка сдобная «Веснушка»	50	