

Заведующий

Базик Н.И.

Учреждение: МБДОУ «Детский сад комбинированного вида
«Ласточка №4»

Меню: на 29.01.2024

Прием	Наименование блюда	Выход, готовых блюд, г	К к а л
Завтрак	Омлет натуральный	80	
	Батон с маслом	30/5	
	Чай с сахаром	200	
2й Завтрак	Кефир	100	
Обед	Салат из квашеной капусты	30	
	Суп «Уха» из свежемороженой рыбы	200	
	Макаронные изделия отварные	130	
	Котлета куриная запеченная соус сметано-томатный	80	
	Хлеб ржаной	45	
	Компот из сухофруктов	200	
Уплотнённый полдник до 10ч пребывания	Суп молочный рисовый	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Пирожок с яблоками	50	
Уплотнённый полдник до 12ч пребывания	Суп молочный рисовый	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Пирожок с яблоками	50	