

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ Позднышевой С.В.

(2022-2023г.)

Рабочая Программа инструктора по физкультуре МБДОУ №4 «Ласточка» Позднышевой С.В. разработана в соответствии с утвержденным Положением о рабочих программах педагогов и рассчитана на 4 года.

Рабочая Программа составлена на основе ФГОС ДО в соответствии с Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №4 (далее АООП ДО МБДОУ), ООП с учетом целевых ориентиров освоения программы, психолого-возрастных, индивидуальных особенностей воспитанников.

В Рабочей программе максимально учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников.

В данной рабочей программе представлена модель занятий, разработанная на основе данных о возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностях детей от 3 до 7 лет.

Цель программы - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей, «здорового духа» через организацию физической деятельности.

Задачи программы:

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков Ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств.
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной Активности.
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
5. Обеспечение физического и психического благополучия.

Реализация Рабочей Программы предусматривает использование инновационных педагогических технологий, методик, авторских, коррекционных и парциальных программ, методических пособий, комплексного перспективно-календарного планирования воспитательно-образовательной деятельности детей дошкольного возраста, с учетом возрастной периодизации, этнокультурного принципа Крымского региона. Образовательная деятельность организуется в соответствии с принципами и целями ФГОС ДО, выбираемых педагогом с учетом многообразия конкретных условий реализации программы, возраста воспитанников, состава группы, особенностей и интересов детей, запросов родителей (законных представителей), ориентируется на структуру образовательного года, с целью выполнения «Учебного плана МБДОУ».

Рабочая программа конкретизирует цели и задачи изучения образовательной

области «Физическое развитие»; определяет объем и содержание предлагаемого материала; оптимально распределяет время образовательной деятельности по темам.

Программа нацелена на воспитание ребенка-дошкольника здорового физически, инициативного и раскрепощенного, социально и нравственно развитого.

Рабочий вариант программы предназначен для детей от 3 до 7 лет в группах комбинированной направленности.

В рабочей программе отражено ежегодное перспективное планирование деятельности инструктора по физкультуре с учетом возрастных особенностей детей и требований Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28". Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648- 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573)

Учебный год начинается 1 сентября 2022 г. и заканчивается 31 мая 2023 г.

В летний период НОД по физкультуре проводится в форме игровых и тематических занятий.

Длительность непосредственно образовательной деятельности находится в соответствии с требованиями, определенными СанПиН. Продолжительность деятельности воспитанников вовремя ООД, максимальный объем образовательной нагрузки детей, соответствует санитарно - гигиеническим нормам (СанПиН).

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей осуществляется 3 раза в неделю. Один раз в неделю организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей планируется на открытом воздухе, проводится в те дни, когда нет непосредственной образовательной деятельности по музыкальному и физическому развитию детей.

В «Организационном разделе» представлено материально-техническое обеспечение, программно методическое обеспечение физкультурной деятельности с детьми. Рабочая Программа инструктора по физкультуре является «открытой» и предусматривает вариативность, интеграцию, изменения и дополнения по мере профессиональной необходимости.

